



Les vaccins contre la COVID-19 continuent-ils à fonctionner au fil du temps?

Résumé des conclusions de la synthèse vivante COVID-END

Simon L. Bacon; Nana Wu; Keven Joyal-Desmarais; Ariany Marques Vieira; Comfort T. Sanuade; Paula A B Ribeiro; Mohit H. Jagwani; Jovana Stojanovic; au nom du groupe META.
Cynthia Lisée, patiente partenaire
Emilie Ruffray, patiente partenaire

Pourquoi avons-nous besoin de savoir si les vaccins contre la COVID-19 continuent de fonctionner au fil du temps?

Les gouvernements doivent savoir si les vaccins COVID-19 continuent de fonctionner au fil du temps. Ils utiliseront ces informations pour décider si nous devons continuer à porter des masques, à pratiquer la distanciation physique et à recevoir des doses additionnelles de vaccin. Les scientifiques s'entendent aussi pour dire que les personnes vaccinées sont moins susceptibles d'être hospitalisées ou de mourir de la COVID-19 que les personnes non vaccinées. Il semble également que les effets protecteurs du vaccin pourraient commencer à diminuer avec le temps. Pour le moment, nous ne savons pas combien de temps dure cette protection.

À quelles questions voulions-nous répondre?

Nous voulions répondre à deux questions. Premièrement, quelle protection les vaccins COVID-19 offrent-ils aux gens quatre mois ou plus après avoir été complètement vaccinés. Deuxièmement, nous voulions savoir quelle protection une dose de rappel (troisième dose) de vaccin confère aux personnes trois mois ou plus après l'avoir reçue. Nous avons examiné la protection contre l'infection, l'hospitalisation et le décès pour les deux questions.

Comment avons-nous répondu à ces questions?

Lorsque des études scientifiques sont réalisées, leurs résultats sont généralement conservés dans des bases de données de recherche. Nous avons cherché parmi plusieurs de ces bases de données et recueilli toutes les études que nous avons pu trouver sur le fonctionnement des vaccins contre la COVID-19. Notre équipe a ensuite sélectionné toutes les études qui ont : (1) comparé des personnes complètement vaccinées à des personnes non vaccinées; (2) suivi ces personnes pendant au moins quatre mois (ou trois mois pour la dose de rappel); et (3) examiné la fréquence à laquelle les personnes ont été infectées, ont été hospitalisées ou sont décédées à cause de la COVID-19. Nous avons ensuite combiné les données de toutes ces études pour voir ce qui se passait.

Résumé : Nous avons examiné des études sur la capacité des vaccins contre la COVID-19 à prévenir les infections, les hospitalisations et les décès lorsque 4 mois ou plus se sont écoulés depuis qu'une personne a été complètement vaccinée. Nous avons également cherché à voir dans quelle mesure les vaccins COVID-19 préviennent les infections, les hospitalisations et les décès lorsque 3 mois ou plus se sont écoulés depuis que quelqu'un a reçu une dose de rappel supplémentaire.

Nous avons constaté, qu'avec le temps, les vaccins contre la COVID-19 continuent de protéger fortement les personnes contre les hospitalisations et les décès. Cependant, il se peut que les vaccins deviennent moins efficaces avec le temps pour prévenir les infections liées à la COVID-19, et l'efficacité diminue encore plus avec le variant Omicron. Pour cette raison, il est possible que nous devions continuer à suivre des mesures de protection comme le port du masque jusqu'à ce que le virus soit complètement sous contrôle.

Qu'avons-nous appris?

Pour le variant Omicron, le niveau de protection contre les hospitalisations liées à la COVID-19 après avoir été complètement vaccinés est inférieur à ce que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) considère comme une bonne protection et cette protection commence à diminuer trois mois après avoir été vaccinés.

La protection initiale conférée par une dose de rappel contre les hospitalisations liées à la COVID-19 ne répond pas aux critères minimaux de l'OMS et cette protection commence à diminuer trois mois après avoir été vaccinés.

La vaccination complète et les doses de rappel des vaccins COVID-19 n'ont pas fourni une protection adéquate et offrent aux gens moins de protection contre Omicron que contre d'autres variants comme Delta. Cela signifie que vous pourriez être plus susceptibles d'être infectés par Omicron que d'autres variants.

Les vaccins COVID-19 seuls pourraient ne pas suffire à empêcher la propagation du virus. D'autres mesures, comme le port de masque, l'isolement en cas d'infection et la distanciation physique, pourraient encore être nécessaires, même pour les personnes complètement vaccinées.

Dans quelle mesure avons-nous confiance en ces résultats?

Nous avons assez confiance en nos conclusions, car la plupart des études que nous avons examinées étaient bien faites. Nous n'avons pas beaucoup d'études sur l'efficacité des vaccins COVID-19 contre certains variants, en particulier le variant Omicron, et d'autres recherches sont encore en cours. Il est possible que nos conclusions changent à mesure que ces études se terminent.

Ce résumé est basé sur un rapport plus détaillé qui peut être consulté ici :

https://www.mcmasterforum.org/docs/default-source/product-documents/living-evidence-syntheses/covid-19-living-evidence-synthesis-10.9--what-is-the-long-term-effectiveness-of-available-covid-19-vaccines-for-adults.pdf?sfvrsn=50b24945_3

Le COVID-19 Evidence Network to Support Decision-making (COVID-END) est financé par un investissement du gouvernement du Canada par l'entremise des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). COVID-END au Canada prépare des revues rapides comme celle-ci afin d'aider les décideurs canadiens à relever des défis sans précédent liés à la pandémie de COVID-19. Les opinions, les résultats et les conclusions sont ceux de l'équipe qui a résumé les données probantes et sont indépendants du gouvernement du Canada et des IRSC. Aucune approbation du gouvernement du Canada ou des IRSC n'est prévue ou ne devrait être déduite.